



על חברותא ועמל



מרגישים שלפעמים החיים והשגרה שוחקים אתכם?



מרגישים שלפעמים החיים והשגרה שוחקים אתכם?



מרגישים שלפעמים החיים והשגרה שוחקים אתכם?



הצורך בקשר ובחברה



חברותא

היסוד האנושי



צוֹתָא

בארמית: חברותא.

יש בזה מעבר לרק להיות

ביחד עם אחרים במשהו.

מדובר על אחווה ושותפות





נִשְׁמָעוֹן בֶּן עֲזַאי אוֹמֵר, וְאָמַרִי
לֵה נִשְׁמָעוֹן בֶּן זֹמָא אוֹמֵר: לֹא
נִבְרָא כָּל הָעוֹלָם כּוּלּוֹ אֶלָּא
לְצוּת לָזָה.
(שבת דף ל' עמוד ב')



החסמים

.....



העמל



.....

ההבנה שכוח החיים מייצר תנועה הבלתי פוסקת



הטירדא

.....

כל דבר ששואב את כל

צומת הלב שלנו כדי להיות

נוכחים באמת.

.....

כּוֹנֵה	טִירָדָא (עמל)
מִיקוּד	הסחת דעת
תכליתיות	תגובתיות
נוכחות	עסקנות



אָמַר רַבִּי חֵיָא רֹבָא אֲנָא מִן יוֹמֵי לֹא
כִּיּוֹנִית [אֶלָּא חַד זְמַן בְּעֵי מַכּוּוֹנָה
וְהִרְהִרִית בְּלָבִי וְאַמְרִית מֵאֵן עַלִּיל קוּמִי
מִלְכָּא קִדְמִי אֲרַקְבֶּסָה אִי רִישׁ גְּלוּתָא.
(ירושלמי ברכות פרק ב' הלכה ד')



ספר איוב פרק ה

(ז) כִּי אָדָם לַעֲמֹל יוֹלֵד וּבְנֵי רֶשֶׁף יִגְבִּיהוּ עוֹף:



(ח) אֹלָם אֲנִי אֶדְרֹשׁ אֵל וְאֵל אֱלֹהִים אֲשׁוּם
דְּבַרְתִּי:

.....

איך מתמודדים עם
הבדידות ועם העמל
הצפוי?

.....

עירובין דף נ"ד

עמוד א'

אָמַר רַבִּי יְהוֹשֻעַ בֶּן לֵוִי: הַמְהִילךְ בַּדֶּרֶךְ וְאֵין עֲמוּ לְוִיָּה —
יַעֲסֹק בַּתּוֹרָה, שֶׁנֶּאֱמַר: "כִּי לִוִּית חֵן יֵהֶם". חָשׁ בְּרֹאשׁוֹ —
יַעֲסֹק בַּתּוֹרָה, שֶׁנֶּאֱמַר: "כִּי לִוִּית חֵן יֵהֶם לְרֹאשֶׁךְ". חָשׁ
בְּגִרוֹנוֹ — יַעֲסֹק בַּתּוֹרָה, שֶׁנֶּאֱמַר: "וַעֲנֻקִים לְגִרְגְּרוֹתֶיךָ".
חָשׁ בְּמַעֲיוֹ — יַעֲסֹק בַּתּוֹרָה, שֶׁנֶּאֱמַר: "רַפָּאוֹת תְּהִי
לְשֶׁרְךָ". חָשׁ בְּעַצְמוֹתָיו — יַעֲסֹק בַּתּוֹרָה, שֶׁנֶּאֱמַר: "וְנִשְׁקִיו
לְעַצְמוֹתֶיךָ". חָשׁ בְּכָל גּוֹפּוֹ — יַעֲסֹק בַּתּוֹרָה, שֶׁנֶּאֱמַר:
"וְלֹכֵל בְּשָׂרוֹ מִרְפָּא".

● שלב א - ההבנה שיש תוכנית אדרכילית לעולם

● שלב ב - כל הדברים בעולם הם חברותא

● שלב ג - מתחילים להבין את המהות של המציאות

טעם המנוחה

.....

כדי לרצות עוד, צריך טעם

של עוד.

.....

העולם הבא	העולם הזה
המנוחה הגדולה	זמן העמל
היעד	המסע
הגמול	ההכנה

מעין עולם הבא



עבודה זרה דף ג' עמוד א'

אָמַר לָהֶם הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא: מִכֶּם יָבֹאוּ וַיַּעֲבֹדוּ בְּהֵן בְּיִשְׂרָאֵל
שֶׁקִּיִּימוּ אֶת הַתּוֹרָה כּוֹלָהּ, יָבֹא נִמְרוֹד וַיַּעֲבֹד בְּאַבְרָהָם שֶׁלֹּא
עָבַד עֲבוֹדָה זָרָה, יָבֹא לָבֵן וַיַּעֲבֹד בְּיַעֲקֹב שֶׁלֹּא נִחְשַׁד עַל
הַגָּזֵל, ... וַיַּעֲבֹדוּ בָּהֶם בְּיִשְׂרָאֵל שֶׁקִּיִּימוּ אֶת כָּל הַתּוֹרָה כּוֹלָהּ,
שֶׁנֶּאֱמָר: "יִתְּנוּ עֲדֵיהֶם וַיִּצְדָּקוּ". אָמְרוּ לְפָנָיו: רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם,
תֵּנָּה לָנוּ מֵרֹאשׁ וְנַעֲשֶׂנָּה.

אָמַר לָהֶן הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא: שׁוּטִים שְׁבַע עוֹלָם! **מִי שֶׁטָּרַח**
בְּעֶרְבַּ שַׁבָּת יֹאכֹל בְּשַׁבָּת, מִי שֶׁלֹּא טָרַח בְּעֶרְבַּ שַׁבָּת
מֵהֵיכָן יֹאכֹל בְּשַׁבָּת?

מסקנה



הקב"ה במצוותיו מלמד אותנו על
החשיבות של מנוחה בחיי האדם. למד
מכך, מה בורא העולם קבע לעצמו מנוחה
קבועה מעבודה, כך האדם צריך לקחת על
עצמו לקחת לעצמו מנוחות נוספות
בהתאמה לאורח חייו וטרדותיו.

מוסר השכל לעם ישראל



הקב"ה מלמד אותנו להיות שותפים בעולם
על בסיס התורה ולא להתבדל. ועל בסיס
הכלל של חכמים "מה ששנוא עליך אל
תעשה לחברך". אומות העולם ואנחנו
שותפים בעולם. תחשבו על בסיס התורה,
מה ראוי להם לעומת העולם שנשיב להם.